

6月11日、多摩ニュータウン内の長池公園です。大きな葉、朴葉（ホオバ）に囲まれたカワセミです。カワセミは「朴葉の香り」が分かるのでしょうか。5月19日に傷ついて繁殖地に戻れない長池公園のオシドリをアップしました。今月も健在でした。元気そうなオシドリに再会できて安心しました。粕谷和夫の観察日記より

紅葉台



新聞

第249号

2026年

8月29日

発行人：関谷 孝

一軒家の隠家 「食彩 SAKURA 八王子」



八王子に引っ越してきてから評判のお店と聞いていつかは行ってみたいと思っていました。ついにその日が来ました。仲良しの友人と予約をしていきました。

八王子の弐部方町301にある住宅地の迷路のようなところにありました。今はご家族でお店を切り盛りしています。唯一難点は、駅から遠く見付けづらいこと。周りは田んぼに囲まれ、のどかな田園風景が広がっています。近くには八王子出身のタレントヒロミご最良の中華料理店「大進亭」があります。火の見やぐらを目印に行くといいですよとの話でした。



HPには「手作りの小鉢が豊富に並ぶ、和定食が人気のお店」ランチは日替わりで、約9品の小鉢にご飯とお味噌汁を加えた全11品^-^ お刺身、焼き魚、煮物、酢の物、ひじき煮、サラダなど、バランスの取れた内容で、どれも丁寧に作られたやさしい味わいです。食後にはコーヒーまたは紅茶が付きます。価格は1400円（※2024年4月より改定）店内はカウンター席のほか、テーブル席や小上がりもあり、ひとりでも家族連れでも過ごしやすい雰囲気



です。住宅街にひっそりと佇み、駅からは離れていますが駐車場が8台分完備されており、車でのご訪問も安心。店内では手作りのお惣菜も販売。煮物やハンバーグ、サラダなど種類も豊富で、「あと一品ほ

しいな」という時にぴったりです♪ 要予約！

営業時間 ☎042-651-1408

昼 火曜から金曜と第1・第3土曜 11時30分から14時まで

夜 18時から22時まで

カーナビや地図アプリで「東京都八王子市弐部方町301」もしくは「食彩 SAKURA 八王子」で検索すると、ルート案内が出ることが多いです。

季節のたより（野鳥の水浴び 2026年6月）

鳥は「水浴び」をよくします。飛ぶ鳥が健全に生きていくためには「羽根」がしっかりしていることが基本です。水浴びは羽根に付いた埃や寄生虫、積もった脂粉を落とすためと言われています。

このため、水浴びは寒い冬でも暑い夏でも関係なく行います。添付の写真はキジバト、スズメが水浴びをして

いる様子で、八王子の浅川で撮ったものです。写真を撮ったのが両方とも6月だったので、「6月の季節のたより」で取り上げました。

野鳥が水浴びをしている姿は「とても気持ち良さそう」です。人が風呂や温泉に入った時に気持ちよいのと同じかも知れません。しかし、鳥は水浴中に敵に襲われる危険と裏腹の「真剣な水浴び」だと思います。

水浴び直後は羽根が濡れているので、自由に飛び回ることができません。そこで枝の陰などの安全な場所に移動して、「羽づくろい」を行います。羽毛を啄むようにしたり、挟んですくようにしたりしていきます。ほつれを直す、重なりを整える、寄生虫を取り除くなどが「羽づくろい」の役目です。「羽づくろい」の最後は、尾羽の付け根にある脂腺から出る脂を羽毛に塗り付けること。鳥は雨の中でも人のように傘を差さないで済むのはこの脂で防水処置をしているからです。

庭にやって来る鳥も庭に水浴びをする場所があれば、ほぼ毎日、一年中、鳥がやってきます。その場合に水浴び場所（バードバス）は浅い容器であること、猫等が近づけないことが必須です。また、容器の水を頻繁に取り換えることなど手まめな世話が必要です。

粕谷和夫 kasuya.kazuo688@gmail.com

八王子市天神町3-6 (090-6125-5769)

粕谷和夫の観察日記



NPO やまぼうし自然学校が主催する「都内森めぐりコース」を受講しています。6月は9日、明治神宮で森林インストラクターから学びました。サカキの花が目立ちました。サカキ（榊）は神棚や祭壇に供えるなど神事に用いられる植物。下向きに咲く白い花が濃い緑色の葉の中で際立っていました。写真下は明治神宮の代々木門の大鳥居前で撮ったもので、バックに鳥居の菊の御紋章が写っています。

6月10日、八王子の奥座敷・醍醐の郷に霧雨降る中、傘をさしてオオルリ他夏鳥調査に出かけました。オオルリ、キビタキ、クロツグミなど声だけの確認で写真は撮れませんでした。霧雨の雫がデйкаカズラの花びらについていたのが、いかにも梅雨時らしかったです（写真上）。写真下はフサザクラの新葉。赤味がかった葉の様子に新鮮味を感じました。



紅葉台新聞は、「高尾フモト同盟」のHPに公開されています。高尾の情報や働く人たちが紹介されています。興味を持った方は、覗いてみてください。また、皆様からの情報や投稿もお待ちしています。