

粕谷。6月12日。長池公園のニワトコの実です。鮮やかな赤い実が枝先を飾っていました。春のゴツゴツしたブロッコリーのような花よりも、緑の葉に対する赤い実が強烈です。この実をキジバトが「貪り食う」という話を聞いたことがあります。薬用として庭に常に植えられていることから、「庭常」と呼ばれるようになったとの説があります。

紅葉台



新聞

第248号

2026年

8月22日

発行人：関谷 孝

粕谷和夫の観察日記



5月は野鳥観察の支援依頼が5回ありました。この写真は5月29日、5回目で場所は高月水田でした。八王子の某団体（援農、植物観察、時事問題勉強会等の活動団体）です。代掻き中、田植え中

の田んぼにアマサギがやってきました。これから繁殖地に向かう途中の一時的な立寄りと思われる。休耕田のヨシも伸びてきて、ヨシの株の中で必死にさえずっているオオヨシキリが手に取る近さでした。



6月1日、八王子・高月水田の6月野鳥カウント。田植前の田んぼに用水が入り、鳥が集まってきました。狙いのコチドリも来ていましたが警戒心が強く

く写真を撮れませんでした。しかしムクドリ（写真左）、カワラヒワ（右）の他、ハクセキレイ、カルガモ、ハシボソガラス等賑やかでした。写真の2羽は田んぼでたっぷりの食べ物にありついて満足そうな表情をしています。



八王子の西端・上川町の谷戸の田んぼで30年近く稲を育てています。今は市から借りた猫の額ほどの小さな田んぼで機械や農薬を使わない不耕起栽培です。明日（6月5日）の田植えの前に田んぼの草取り作業をしました。手作業のため重労働です。ひと休みしていると畔で輝く生まれたばかりのウラギンシジミが眼に入りました。翅の裏が銀白色に輝く小型のシジミチョウです。この写真の右側の翅裏の銀色が確認できるでしょうか。



上川の田んぼ、昨日の草取りに続き、本日（6月5日）田植えを行いました。品種はコシヒカリです。モリアオガエル、シュレーゲルアオガエルの合唱の中での田植えでした。写真下は田植えした田んぼの隣にあるため池に産卵したモリアオガエルの卵泡です。このカエルは水面上の木の枝に泡状の卵を産みます。

6月8日、多摩川の浅川合流付近の河原を歩きました。この付近の河原は森林状態になっている所が多く、その中にシンジュ（別名：ニワウルシ）も多く生えています。今シンジュの実が目立つ時期で、写真下は実の



アップです。ウルシに似ているが、かぶれないので庭に植えられることがありますが、他の植物の生育を妨げる有機化合物を大量に生成する（アレロパシー）ため、侵略的外来植物と見なされることもあるとのことです。

*訂正：前号のご飯に炊きこむのはヤマノイモ

のムカゴです。ノビルのムカゴではありません。

ニシハチ食堂 地元民に愛される街の定食屋さん



HPもなく、宣伝もしていないにも関わらず、地元の人々に愛され続けている定食屋さんです。

合唱サークルの松澤さんから紹介されたお店です。酒を愛する松澤さんは、美味しいお店をよく知っ

ています。ここは、西八王子駅南口から徒歩3分。線路沿いにあるので電車からもよく見えます。

おしゃれな雰囲気のレストランで、店の入り口のメニュー表にずらりと並ぶ「定食」の文字につい足を止めてしまいます。定食と言えばどこか懐かしくて手作りの温かみを感じて心がほっとするイメージがありますよね。以前から気になっていた「ニシハチ食堂」に、今回はサークル仲間と行って来ました。

お店の外には、おしゃれな黒板ボードにメニューが掲示されています。お肉からお魚まで種類豊富で、どれも魅力的！思わず迷ってしまいます。価格帯は約1,300円とお手頃で、ボリューム満点の定食としては驚きのコスパ！です。

お店の方によると「宣伝は一切せず口コミだけで続いていた」とのこと。静かな雰囲気、落ち着いた食事を楽しめます。親しい友人と食事をしながらお喋りするのが楽しいと感じる年ごろになりました。夜は居酒屋メニューもあるそうです。

お支払いは現金のみなので、用意していきましょう。八王子を訪れる際は、地元民に愛されるニシハチ食堂で、心温まる定食ランチを味わってみてはいかがでしょうか？

（写真 赤魚の甘酢揚げ 1300円）

住所：東京都八王子市台町4-44-10 西八平沼ビル1F
アクセス：JR中央線「西八王子駅」南口から徒歩約3分
TEL：042-673-3281

営業時間：11:30-15:00（L.O 14:30）

※土曜はランチのみ営業 17:00-21:30（L.O 21:00）

定休日：日曜日

駐車場の有無：無



紅葉台新聞は、「高尾フモト同盟」のHPに公開されています。高尾の情報や働く人たちが紹介されています。興味を持った方は、覗いてみてください。また、皆様からの情報や投稿もお待ちしております。