

粕谷和夫の観察日記より。1月2日、ニューイヤーカーウントは高月の田んぼからでした。田んぼの土の中から何やら虫を掘り出して食べるハクセキレイ（写真上）、枯草の中からどこかを見つめているホオジロ（写真下）。活き活きとした鳥達から今年も元気をもらうつもりです。

紅葉台



新聞

第223号

2026年

2月28日

発行人：関谷 孝

いろいろの里 高尾山名主 ごん助



高尾山名主「ごん助」は、甲州街道（国道20号）高尾山から相模湖に抜ける山間の曲がりくねった道沿いにあります。（八王子市南浅川町4068）今年の3月で路線バスが廃止になるので、車で行くか、高尾山口駅からの送迎バスで行くことになります。

「ごん助村は、奥高尾のふところにいだかれた「いろいろの里」約6000坪の敷地の中に点在する離れの個室や炭焼き小屋があります。点在する家々からはいろいろの煙が天高く立ち上っています。山里の幸を炙る煙がのぼっています。ごん助村のご馳走は、山里の幸や川や海の幸、特製のごん助餅。素朴な献立ですが、村の衆の温かい心づくしのおもてなしです。カンカン燃える炭は少々煙たい料理の名人、遠火の強火で、じゅじゅっと香ばしく焼き上げます。仕上げには囲炉裏で湯気を上げる熱々のなめこ汁。お好みで麦とろろご飯かとろろそばが出ます。大切な方とくつろぐ温かな炉ばた。真っ赤な炭火を囲んでいると、いつの間にか心までほかほかしてきます」とパンフレットで紹介されています。



営業時間午前11時から午後10時年中無休(年数回のずる休みがあります)

都会の喧騒を離れ、自然豊かな奥高尾で親睦会や宴会など、日々の疲れを忘れて、仲間と癒しのひとときを過ごすのにはぴったりなところ。宴会コースには豊かな種類の料理と一緒に生麦酒や芋・麦焼酎・ワインなどが飲み物も含まれています。「お客様の席が思い出深い楽しい宴となりますよう村人一同務めさせていただきます」とも紹介されているように村人のおもてなしが感じられます。



昨年暮れに親しい人といつかは行ってみたいごん助村に行く機会がありました。真っ暗な夜道を走っていると、突然現れる松明が煌々と燃える異次元の世界。ようこそごん助村に。しばし不思議な世界に足を踏み入れたような感覚になります。迎えてくれるのはごん助さん。手にはゴマ摺鉢を持っています。受付の方に聴くと、「63年前にお店が出来た。そのころこの村に働き者で村人から親しまれているごん助さんという人がいた。ごん助さんにあやかってお店の名前にした」とのこと。現在は2代目が店主。かつてはこの街道沿いにたくさんのいろいろ端の店があったが、今は「うかい鳥山」と「ごん助」の2店だけになってしまっ

たのだそうだ。（うかい竹亭は2024年11月閉店）それは何とも寂しい限り。

確かに普段気軽にはいけない料金です。（コース料理で5000円から）しかし、この非日常のごん助村にはタイムスリップして味わうワクワク感があります。年に1度くらい疲れを癒すのにいいかもしれません。夜は特に松明が煌々として山の神の家に来たような感覚になります。湧水が店内を流れ、中央の大きな池にはアヒルや大きな錦鯉がたくさん泳いでいました。



児童の池も奥にあるようで昔話の世界にもつながっているようです。何しろ犬連れでもいいというのがいいですね。



帰るときに見上げた夜空は空気が澄み切り、真っ暗で星が輝いていました。暗い夜道に戻り、浅川のトンネルを抜け現実の世界に戻って来ました！追伸。最近ではTV取材でお笑い芸人の錦鯉さんが来ました。所さんの番組で「開かずの金庫」に出演。金庫を開けると…何もなかったそうです。（笑）

粕谷和夫の観察日記



恒例の大晦日探鳥会、2025年は城ヶ島に行きました。城ヶ島公園の松は冬支度済、根元の房咲スイセンが咲き始めていました。馬の背洞門は観光客で賑わっていました。2026年は午年、馬の視野はほぼ360度あると言われています。今年も広い視野で周囲を見渡し、感じ取りながら生きていきたいと思っています。



元旦は各地の七福神巡りを恒例としています。今年は東久留米七福神。第1番は多聞寺の毘沙門天、境内にコミカンが鈴なりでした。小蜜柑は小ぶりで種がありますが、江戸時代紀伊國屋左衛門が、紀州から運搬し富を得た蜜柑です。東久留米七福神は源流が湧水の落合川、黒目川の清流のほとりにあるためキセキレイが似合いました。道中は7回、道を尋ね、親切に道案内して頂いた地元の皆様は心洗われました。



1月6日、裏高尾の旧甲州街道と小仏川遊歩道を歩きました。1月2日の夕から夜にかけて降った雪は日影でシダの葉の上に残っていました。小仏関所跡の梅はもう1輪が花開いていました。春を呼ぶ花ですね。

紅葉台新聞は、「高尾フモト同盟」のHPに公開されています。高尾の情報や働く人たちが紹介されています。興味を持った方は、覗いてみてください。また、皆様からの情報や投稿もお待ちしています。