

これは、八王子市西部の農家の田んぼです。毎月1回この農家にお邪魔して野鳥のカウントをさせていただいています。今年には豊作であったとのこと。灌漑施設がよく整備されている田んぼは水不足にならないので、日照り続きの今年には豊作になるのです。それにしてもコンバインでの収穫でなく、はざ掛けによる天日乾燥米は美味しいと思います。

# 紅葉台



# 新聞

第103号

2023年

11月11日

発行人：関谷 孝

## い紅葉台シニアクラブ敬老会とオカリナ演奏



9月17日、4年ぶりに紅葉台シニアクラブの敬老会が開かれました。会員は全部で49名。参加者は、33名でした。今回は、例年通りに赤飯やお菓子、飲み物、差し入れのすだち、ブドウ、ワイン等テーブルにはたくさん食べるものがありました。（役員さんに感謝です）

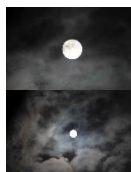
皆さん久しぶりの再会に話が弾みます。こうやって集まって話をすることが元気のもとになるのです。毎月の誕生会もかねて9月生まれの方には、花鉢が送られ、近況を話します。「毎年元気に集まるのを目標にしましょう」と会長の話に大きくうなずきます。

会の最後は、この新聞でおなじみの粕谷会長のオカリナ演奏です。昔懐かしい童謡ですが、子供の頃に歌った歌は皆さん歌えますね！！「歌詞が重要です」とのこと一度歌詞を読んで心に留めます。唄には言葉からイメージが広がります。きっと子供の頃を思い出すのかなど。八王子は中村雨紅の生誕地だったこともあり「夕焼け小焼け」「カラスの子」が有名です。会長はカワセミ会の会長でもあるので「カラスがなぜ唄によく出ているのか」と話してくれました。他には「ふるさと」「どじょっこだの ふなっこだの」「月見草の唄」など懐かしい教に合わせて歌を歌いました。久しぶりに歌を歌うと心が晴れやかになります。こんなに素敵な時間を過ごせたことに感謝です。



粕谷会長は、どこにでも無料で演奏に行きます。植物の講演やフィールドワークもしてくれます。ご要望がありましたら関谷にラインにて連絡してください。

## 秋にお月見をする



今年のお月見は、中秋の名月9月29日(芋名月)と13夜10月26日(栗名月)でした。皆さんは秋の夜長に月を見ることがありますか。昨年もお月見特集をしたので今回は、お供え物の意味について調べてみました。ススキは稲穂の代わり。団子は米の収穫への感謝。サトイモは子孫繁栄を願って。旬の野菜や果物は、作物の収穫への感謝。秋の七草は、万葉集にも歌われています。「月より団子」の方に魅力を感じますが、涼しくなった秋の夜長に秋の虫の音を聞きながら澄み切った空にかかる月を眺めるのも風情があります。月の模様も、蟹、兎、女の人の顔等国によって様々です。皆さんにとっては、どんな模様に見え



ることでしょうか。（写真 中秋の名月・粕谷和夫）

紅葉台新聞は、「高尾フモト同盟」のHPに公開されています。高尾の情報や働く人たちが紹介されています。興味を持った方は、覗いてみてください。また、皆様からの情報や投稿もお待ちしています。

## 粕谷和夫の観察日記

9月12日に檜原村・三頭山麓を歩きました。最近の三頭山麓はシカの被害がすごく、野草が食べられてしまって、寂しい限りです。そんな中、シカ対策をしているネットの中にレンゲショウマが咲いていました。また、シカ対策をしていないところでは、毒草のヤマトリカブトが咲いていました。



早春白い花を咲かせるコブシ、秋の今頃は果実が目立ちます(写真上)。コブシという名前は、この果実の形が握りこぶしに似ることによります。熟すと裂けて中から赤い皮に包まれた種子が出てきます。(写真左)。同じ時期、ヤマボウシの実(写真下)も目立ちます。



八王子・長池公園内の谷戸の田んぼで古代米(赤米)の穂が出ていました。古代米にはほかに黒米、緑米などがあり、品種改良を行っていない分、通常の白米と比べると生命力が強く、無農薬でも十分に育つという特徴があります。



9月25日、埼玉県横瀬の寺坂棚田を歩いてきました。武甲山をバックに「はざかけされた稲束」とヒガンバナがとても綺麗でした。西部秩父線横瀬駅から歩いて20分くらいで現地に着きます。

この近くには、ソバ畑もあり、ソバの白い花とヒガンバナの赤のコントラストが秋晴れに映えていました。また、秩父34観音の7番・9番札所に立ち寄ってきました。



秋の彼岸を迎え、「渡りをするタカ・サシバ」の渡りが始まっています。全国各地で毎日タカウォッチャーが「南の国に向かって渡り途中のサシバ」のカウントをしています。八王子でも今年も2か所でタカの渡りを観察&カウント中です。そのうちの一か所、圏央道近くの観察ポイントで空を見つめていますが、ふと足元にも目を向けるとキツネノマゴの小さな花にツマグロヒョウモンがいて吸蜜していました。