

[ここに入力]

粕谷和夫の観察日記より。八王子湯殿川に珍しい鳥（クイナ）が今年もやって来て越冬中ですが、川にごみが捨てられて残念な光景です。♥ごみは人間が捨てたものです。生き物を愛する気持ちが環境を変えていく力になってほしいですね。

紅葉台



新聞

第68号

2023年
3月11日

発行人：関谷 孝

思い立ったが吉日

岸 麗子

子供のころから、旅行が好きだった。コロナ禍になって、自粛生活を余儀なくされたのは、仕方がないにせよ、やっと自分で対策を取りながら出かけることが出来るようになった。

最近出かけたのは、気の置けない仲間3人組。ナイスミディーパスの意味がよくわかる。このくらいがちょうどいい。行先は、名古屋。朝8時過ぎの新幹線に乗って帰りは雪の降り始めた名古屋駅発18時。日帰りのプチ旅である。

初めに名古屋名物喫茶店のモーニング。あんこバターセット。なにしろ名古屋は、朝ご飯を喫茶店で食べる習慣があるらしい。腹ごなしが



すんで、行きたかったところ



「熱田神宮」に行く。ここは、草薙の神剣が祀ってある。1900年続く古社。古から崇敬を集める名社である。11

3年創建。広大な敷地に樹齢1000年の樹が生えている。清浄な空気が凛としていて、森林浴が気持ちよかった。

次は、名古屋城。しばらく耐震工事をしている天守閣は見学が出来なかったが、豪華絢爛の本丸御殿を見ることが出来た。今話題のNHK大河ドラマの徳川家康によって建てられた。なんとといっても黄金の鯨が見事だった。



夕飯は、名古屋の名物「ひつまぶし」ウナギの



かば焼きが短冊に切ってあってご飯の上にかかっている。そのまま食べる。薬味を入れて食べる。最後はお茶漬と3回楽しめるのがいい。

帰りはお土産を買う。赤福も好きな菓子であるが、旅に行くとなぜかたくさん買ってしまふ。久しぶりの旅は行く前から、計画を立てるところから始まる。それが楽しい。ネット検索よりガイドブックを買って、街の名所、グルメを見てあそこに行こうと思うだけでワクワクする。名古屋は美味しいものがたくさんある。面白い食べ物が多い。何よりお店の人のサービス精神がいい。旅に出ると1日が長い。家にいるとあつという間なのに。非日常はストレスを吹き飛ばす。何より気の置けない仲間との旅道中がいい。おしゃべりして笑って久しぶりの命の洗濯だ。「思い立ったが吉日」人生はあつという間。行けるうちに行くことをお勧めする。(文責 関谷)

「名古屋にやうみやあもんが どえりゃあ あるんやで みそかつ 味噌煮込み味噌おでん 手羽先 えびフリヤー あんかけスパゲッテー ひつまぶし 小倉トースト ういろう」長谷川義文絵本より)

『高尾フモト同盟』に紅葉台新聞が掲載されています。よかったら、検索して見てください。高尾の情報が満載です。皆さんからの原稿をお待ちしております。楽しかったこと、好きなこと何でもOKです。

粕谷和夫の観察日記

イカル



今年から大規模開発地に併設された調整池の野鳥観察を始めました。八王子みなみニュータウンの調整池(つどいの森公園)に行きました。池の隣が野外音楽堂のようになっていて、無人だったのでオカリナを吹きました。すると、イカルが7羽やって来て数メートルという近いエノキに止まり私の吹くオカリナを聞いているように枝に止まっていた。



チョウゲンボウ

平塚の田んぼを歩いていて、ハヤブサ、チョウゲンボウに何回も出会いました。ハヤブサはドバトの群れに突っ込んでいきました。この写真はチョウゲンボウの若鳥で、なんとなくあどけない表情が見られます。



ヒメハジロ

多摩川右岸府中四谷橋から300m下流の地点です。超珍しいカモです。日本中からバードウォッチャーが駆つけています。



紅葉台の八百屋さん 移動販売車

昨年5月から八百屋さんが新しい人になりましたがご存知でしたでしょうか？

前の方が次の方へと引き継ぎました。お名前は、「根津」さん。大和田町で八百屋さんのお店があるそうです。そちらはご両親に任せて、息子さんが外回りの修行です。紅葉台には火曜日・金曜日に来ます。時間は、午後2時半ごろから4時過ぎまで。曜日が以前と変わってしまったので、都合がつかない方もいると思います。「やおやでーす」の声が以前とは違うので気が付かないこともあると思います。場所は前と同じところに止まります。紅葉台は坂が急で長いので買い物の品を持って登ってくるのも一苦労。そう思うと、ここまで運んでくれるのはとても助かりますね。



販売車の中は野菜・果物・お惣菜・おやつ等。その中でも一番の売りは新鮮な肉や魚、漬物等。特にお勧めなのは、生鮮食料品です。発泡スチロールの箱を開けるとたくさん食品が入っていました。ミニスーパーのよう



です。これまで余り馴染みがなかったかもしれませんが、物価高騰の折、少しでも安く新鮮な食品を皆さんに届けようと頑張っています。よかったら、是非覗いてみてください。

